



Haz esta tu página de inicio Boletín Especiales Multimedia

el Periódico

Ir

Buscar

Guatemala, lunes 01 de julio de 2013

[Portada](#) | [País](#) | [Economía](#) | [Opinión](#) | [Deportes](#) | [elMundo](#) | [Cultura](#) | [Ciencia & Tecnología](#) | [Investigación](#) | [Datos](#) | [Obituario](#) | [Domingo](#) | [Insólito](#)

Nuevos valores del Impuesto de Circulación de Vehículos para el período fiscal 2013

HAGA CLIC AQUÍ


Salud:

¿Por qué a la sal se le agrega yodo?

La fórmula comenzó a utilizarse en 1959, como una alternativa al combate del bocio escolar que en esa época afectaba al 52 por ciento de niños del país.

Claudia Méndez Villaseñor • cmendezv@elperiodico.com.gt


[Ampliar imagen](#)


Foto: eP

Reducir el consumo de cloruro de sodio (Na Cl), o sal común, de la dieta diaria con fines de evitar cáncer de estómago, osteoporosis, cálculos renales o presión arterial alta, no tiene ninguna relación alguna con dejar de utilizar sal yodada en la mesa, señala Carolina Martínez, responsable del Laboratorio Bioquímico y del Programa de Alimentos Fortificados del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP).

El uso de sal yodada en la preparación de alimentos ha sido clave para erradicar el bocio en el país, una enfermedad que afectaba gravemente a niños en edad escolar, entre otros padecimientos, afirma la especialista.

Fortificar la sal con yodo es el programa más antiguo del país, indica Martínez. "Dio inicio en 1959, como ley, cuando se evidenció que el 52 por ciento de los escolares presentaba bocio (aumento en el tamaño de la tiroides)", menciona. En los siguientes 15 años la fórmula consiguió disminuir a la enfermedad en infantes a menos del cinco por ciento.

Pese a lo exitoso que resultó yodar la sal en el combate de este padecimiento, el programa se debilitó de 1967 a 1987, lo cual ocasionó el repunte de casos de bocio del 20 por ciento.

Sin embargo, esta enfermedad no es la única relacionada con la baja ingesta de yodo. "Causa aletargamiento, reducción de la capacidad mental, cretinismo, sordomudez y muerte fetal. La deficiencia de este componente puede provocar la pérdida de hasta 14 puntos de coeficiente intelectual. Y esto nunca se recupera", advierte la especialista.

En la actualidad el INCAP mide la ingesta de yodo a través de exámenes de orina. "Se llama excreción de yodo en la orina y el 90 por ciento de muestras resultan positivas", afirma.

Los resultados parecieran contradictorios dado que en Guatemala un porcentaje alto de salineras, las artesanales, evitan yodar la sal. No obstante, la experta comenta que, el yodo es consumido en otras presentaciones. "La industria de la alimentación es muy exigente con

"La única fuente de yodo en la dieta de los guatemaltecos, sin importar su estatus social, es la sal fortificada".

Carolina Martínez, experta del INCAP.

Elección

- Cuando se discutía el vehículo que utilizaría el Gobierno para fortalecer el consumo de yodo en Guatemala se pensó en la sal por las siguientes cualidades:
 - > Es ampliamente consumida.
 - > Consumo estable durante todo el año.
 - > Uso de tecnología sencilla.
 - > El yodo no afecta ni el color, sabor y olor de la sal.
 - > Su pureza puede alcanzar el 99 por ciento.
 - > Es de fácil monitoreo.
- Fuente. INCAP.

Flúor en la sal

- En 2004 fue aprobado el reglamento para doble fortificación de sal con yodo y flúor con el propósito de combatir la caries bucal que afecta al 90 por ciento de la población. Sin embargo, este proceso todavía resulta un



Más en esta sección

- Alerta por el peligroso mosquito tigre
- Secretos para un envejecimiento saludable
- Médicos en EEUU instan a revisar prohibición de que gays donen sangre
- Suplemento de hierro dos veces por semana es eficaz en embarazo (estudio)
- Estudio halla conexiones cerebrales débiles en niños autistas
- En seis países es distinto el precio de los antirretrovirales
- Estudio culpa a los hombres de la menopausia
- Niña recibe doble trasplante de pulmón
- Medicina de SIDA protegería a usuarios de drogas
- Sobrevivir a un cáncer de niño predispone a enfermedades crónicas de adulto

Búscanos en Facebook



A 66 779 personas les gusta el Periódico.



Plug-in social de Facebook

desafío para las autoridades de Salud. “El proceso es más complicado y se pensó en agregarlo al agua o a la sal”, menciona, Martínez.

- >Como el flúor se encuentra de forma natural en algunos pozos de agua, el INCAP elaboró un mapa de estas fuentes para determinar los lugares con déficit de este mineral.

Adios al 50% de Empleados

www.twitter.com

de Cervecería Mexicana causada por la compra de trasnacional Ambev.



Festival del queso

www.festivaldelqueso.com

20 y 21 de julio Tenosique Tabasco. Gastronomía, cultura y artesanías



SUB del Día

Facebook.com/SubwayGuatemala

7 Subs diferentes cada día 7 Subs de lunes a domingo Q20 c/u



Anuncios Google

Like Send 7 people like this.

Imprimir Enviar nota Corregir Facebook Twitter

Agregar comentario:

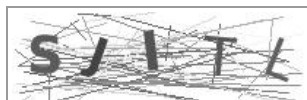
Nombre y apellido:

Correo:

Título:

Comentario:

Escriba el siguiente código de autenticación, así nos ayuda a bloquear los mensajes automatizados (Spam).



Enviar

Reglas para comentar en el foro

Este espacio es para promover el diálogo, compartir, discutir y argumentar sobre el artículo publicado, únicamente.

Se prohíben mensajes que contengan:

- Ataques personales, insultos, acusaciones o faltas de respeto
- Mensajes incoherentes, sin objeto alguno o comerciales
- Mensajes con spam, lenguaje sms o escrito todo en mayúsculas
- Mensajes con contenido racista, sexista, o cualquiera que discrimine
- Mensajes de contenido pornográfico
- Piratería, o mensajes que permitan el uso ilícito de material con derechos de autor

Nos reservamos el derecho de editar o eliminar cualquier mensaje que no cumpla con las condiciones anteriores. Y de ser necesario bloquear a usuarios.

Al participar, acepta las reglas y el aviso legal.



Ranking

Más comentado Más leído Más enviado

- El rey de los antipáticos
- ¿La SIE nos espía? Tus datos y archivos al descubierto...
- Tamara Obispo, entre nepotismo y maltrato a los trabajadores
- La ingenuidad de César A. García
- "Identidades inventadas"
- El despertar de la clase media
- Anuncian relevo de Ministro y nueva Política de Defensa
- Demandan justicia por genocidio en Día Nacional del Ejército
- Desempleo: Estado de Emergencia
- Legado universal

0 comentarios:

No hay comentarios publicados por el momento.

SUBIR ↗



