

Iniciativa de hospital amigo de la niñez y las madres

Diez pasos para una lactancia exitosa

1. Disponer de una política de lactancia materna por escrito que se pone en conocimiento de todo el personal.
2. Capacitar a todo el personal para implementar la política de lactancia materna del establecimiento de salud.
3. Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios de la lactancia materna.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la primera media hora después del parto.
5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar y cómo mantener la lactancia aún en caso de separarse de su bebé.
6. No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna a no ser que este médicamente indicado
7. Practicar el alojamiento conjunto. Permitir a la madre y su bebé permanecer juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia a demanda.
9. No dar a los niños alimentados al pecho biberones ni chupones artificiales.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y referir a las madres a estos grupos a su alta del hospital.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

