

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- se complace en invitarte a participar en el *curso virtual* centroamericano

“HUERTOS NUTRITIVOS Y SALUDABLES”

Una alternativa funcional para la producción de alimentos en el hogar en tiempos de pandemia.

Sábado 21 y 28 de mayo de 2022

Objetivo

Difundir y promover tecnologías apropiadas para la producción de hortalizas de alto valor nutritivo a nivel del hogar. Aumentando la diversidad de la dieta y promoviendo un estilo de vida saludable.

Propósito

Aumentar la diversidad de la dieta y fortalecer los conocimientos de los participantes para producir hortalizas nutritivas y saludables, aprovechando la capacidad de espacios pequeños o grandes en el hogar.

Beneficios

Permite obtener productos frescos, de calidad y de alto valor nutricional. Mejora la diversidad de la dieta. Contribuye al ahorro en la compra de alimentos y ayuda al medio ambiente. Este sistema de huertos es adaptable a todo tipo de espacio y puede ser implementado tanto en hogares como en escuelas, municipalidades y áreas de recreación.

Perfil del participante

Dirigido a toda persona interesada en producir sus alimentos y llevar un estilo de vida saludable, pequeños agricultores, familias, instituciones, centros educativos, adultos y niños.



Rudy Guzmán

Instructor

Agrónomo de profesión, con más de 30 años de experiencia en el área de producción agrícola. Se ha especializado en cultivos hidropónicos, agricultura urbana y orgánica, desarrollando y promoviendo el uso de tecnologías apropiadas para la producción de alimentos nutritivos y saludables. Ha colaborado como co-autor en la edición de tres publicaciones centroamericanas sobre el tema de huertos. Como instructor ha impartido más de 40 talleres y 200 cursos sobre

diversos temas de agricultura. También ha brindado asistencia técnica en diferentes proyectos centroamericanos que promueven el desarrollo agrícola sostenible. Desde hace 14 años ocupa el cargo de administrador del Centro de Aprendizaje e Intercambio de Saberes -CAIS- en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-.



Contenido



Curso virtual teórico-práctico

Módulo 1. Introducción al huerto

1. ¿Qué es un huerto?
2. Componentes de un huerto
3. Clases de huertos
4. Beneficios de hacer un huerto
5. Valor Nutritivo que aporta un huerto

Módulo 2. Construcción del huerto

1. Planificación
2. Selección y preparación del lugar
3. Construcción del contenedor
4. Protección del huerto
5. Preparación del sustrato
6. Colocación de divisiones para siembra
7. Desinfección del sustrato

Módulo 3. Siembra y manejo del huerto

1. Siembra de hortalizas
2. Semillero
3. Riego
4. Fertilización
5. Colocación de tutores
6. Control de malezas
7. Prevención y control de plagas y enfermedades
8. Anexo: Producción de abono orgánico

Módulo 4. Cosecha

1. Cosecha de hortalizas
2. Generalidades de las buenas prácticas agrícolas
3. Higiene de los alimentos
4. ¿Cómo obtener semillas?
5. Tareas a realizar en el huerto

Fecha y horario | Mayo 2022

El curso tiene una duración de 8 horas distribuidas en dos sesiones.

Sesión 1: Sábado 21

Módulo 1. Introducción al huerto
Módulo 2. Construcción del huerto

Sesión 2: Sábado 28

Módulo 3. Siembra y manejo del huerto
Módulo 4. Cosecha

08:00 A 12:00 HORAS

Hora Guatemala (GTM-6)

Inversión

US\$ 30.00 por participante*

Incluye participación en el curso virtual, material digital, una asesoría técnica virtual después del curso y diploma de participación.

*O su equivalente en quetzales a la tasa de cambio de NNUU.

Forma de pago

Pago por depósito monetario o transferencia electrónica en dólares

Banco Industrial Cta. 006-015302-3 a nombre de INCAP.

Pago por depósito monetario o transferencia electrónica en quetzales

Banco Industrial Cta. 006-015580-4 a nombre de INCAP.

Pago en línea en dólares

Para realizar el pago en línea por medio de tarjeta de crédito o débito Visa debe ingresar al link:

<http://www.incap.int/index.php/es/pago-en-linea>

Enviar comprobante de pago a los correos  cais@incap.int  incapcais@gmail.com

Inscripción

<https://forms.gle/EiD6tJ3Nv9UAYE5WA>

Última fecha de inscripción

Martes 18 de mayo de 2022.

Contacto

 +502 4211-3804  +502 3030-3853  cais@incap.int  incapcais@gmail.com