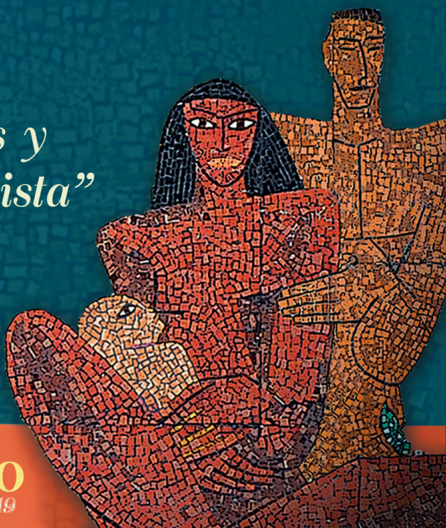


Encuentro regional conmemorativo y IX Congreso nacional

*“Horizonte, desafíos y
porvenir del nutricionista”*



Nutritrayecto
1969 - 2019

PROGRAMA CIENTÍFICO

Ciudad de Guatemala, 1 al 3 de Septiembre 2019



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá

70 AÑOS
1949-2019

*Encuentro regional conmemorativo y IX Congreso nacional
“Horizonte, desafíos y porvenir del nutricionista”
Ciudad de Guatemala del 1 al 3 de septiembre 2019*

La historia del ejercicio de la nutrición como profesión en América Latina, tiene como primer gran referente la creación de la carrera de Dietista en el año 1933 en Argentina, gracias a la iniciativa del Dr. Pedro Escudero. Sus esquemas de formación conducían a la formación de profesionales de la dietética hospitalaria, cuyos egresados se convirtieron en pioneros de la nutrición y la dietética en todos los países.

En la década de los 60s, la Organización Panamericana de la Salud –OPS- y el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP-, promovieron un cambio en el enfoque de formación, proponiendo la formación del nutricionista-dietista con un nuevo plan de estudios que incorporó asignaturas relacionadas con la nutrición aplicada y la enseñanza de la nutrición. En el caso de Centroamérica, se creó la Escuela Regional de Nutrición en el INCAP, adscrita a la Universidad de San Carlos de Guatemala –USAC-, de la cual egresaron los primeros nutricionistas en el año 1969.

Este hecho histórico, hace 50 años, cuando egresa la primera promoción de profesionales nutricionistas en el contexto de la región centroamericana, está vinculado también a la celebración de los 70 años de existencia del INCAP y con ello, el papel trascendental que desempeñó para el ejercicio de la profesión. Muchas de las escuelas formadoras de Suramérica, México, Estados Unidos y de otros continentes, años más, años menos, marcan a lo largo de este medio siglo el inicio de la profesión y su trayectoria.

Con estos antecedentes, en un proceso conjunto entre la Asociación de Nutricionistas de Guatemala –ANDEGUAT- y el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá –INCAP-, se planificó el evento **Nutritrayecto. Encuentro regional conmemorativo y IX Congreso nacional: “Horizonte, desafíos y porvenir del nutricionista”**, el cual abre las puertas a todos los y las nutricionistas de Latinoamérica y otras latitudes, a un espacio de intercambio científico y de experiencias, al análisis y reflexión sobre el futuro de la profesión y a proponer nuevos rumbos para fortalecer la identidad y el desarrollo profesional.

¡¡Bienvenidos todos!!

Talleres Pre Encuentro y IX Congreso Día 1 de septiembre 14:00-18:00



Taller
Bioimpedancia
Salón Cortez

- | | |
|--------------|---|
| 14:00 -14:10 | Apertura y bienvenida |
| 14:10-14:45 | Introducción a la evaluación de composición corporal, por medio de Bioimpedancia
Bioimpedancia para medición de composición corporal en personas sanas
<i>Dr. Telmo Torrez</i> |
| 15:00-16:00 | Bioimpedancia y sus aplicaciones en nutrición clínica
Importancia de la medición de composición corporal en poblaciones especiales
Paciente crítico
Obeso
<i>Lic. Jorge Gramajo</i> |
| 16:00-16:30 | Café |
| 16:30-17:15 | Importancia de la medición de composición corporal en poblaciones especiales
Deportistas
Paciente renal y post trasplante
Importancia del concepto peso seco
<i>Dr. Telmo Torrez</i> |
| 17:15-18:15 | Casos clínicos
Ejercicio práctico
<i>Lic. Jorge Gramajo</i>
<i>Dr. Telmo Torrez</i> |
| 18:15 | Cierre y entrega de diplomas |

Talleres Pre Encuentro y IX Congreso

Día 1 de septiembre 14:00-18:00



Taller
Nutrición Deportiva
Salón Amate

- | | |
|--------------|--|
| 14:00 -14:05 | Apertura y bienvenida |
| 14:05-14:40 | Generalidades de la importancia de la actividad física en la salud
<i>Dr. Mario Alejandro Nitsch</i> |
| 14:40-15:40 | Fisiología del ejercicio en las diferentes etapas de la vida
<i>Dr. Mario Alejandro Nitsch</i> |
| 15:40-16:05 | Café |
| 16:05-17:05 | Nutrición y ejercicio a todas las edades
Lcda. Diana Arias |
| 17:05-18:00 | Prescripción de ejercicio e hidratación. Parte práctica
<i>Dr. Julio Motta Pensabene</i> |
| 18:00 | Cierre y entrega de diplomas |

Talleres Pre Encuentro y IX Congreso Día 1 de septiembre 14:00-18:00



Taller Soporte Nutricional Domiciliar Salón Amate

- | | |
|---------------|---|
| 14:00 -14:05 | Apertura y bienvenida |
| 14:05-14:25 | Del Hospital a la casa. Transición a un soporte nutricional domiciliar
<i>Dr. Diego Arenas</i> |
| 14:25 - 14:45 | Aspectos fisiológicos de la nutrición enteral
<i>Dra. (c) Bixby Tapiero</i> |
| 14:45 - 15:10 | Aspectos importantes de la nutrición parenteral en casa. Pautas para el abordaje y monitoreo
<i>Dr. Diego Arenas</i> |
| 15:10 - 15:20 | Café |
| 15:20 - 15:40 | Fórmulas artesanales para soporte nutricional enteral
<i>Lcda. Sonia Barrios</i> |
| 15:40 -17:00 | Cálculo de costos de fórmulas artesanales con proteína animal y vegetal y comparación de la composición nutricional
<i>Dra. (c) Bixby Tapiero</i> |
| 17:00 - 17:20 | Uso de aminoácidos ramificados en las fórmulas enterales para pacientes renales, hepáticos y desnutridos
<i>Dra. (c) Bixby Tapiero</i> |
| 17:20 - 17:40 | Importancia de los cuidados paliativos
<i>Lcda. Marta Salazar</i> |
| 17:40 -18:00 | Experiencias de la nutrición domiciliar en pacientes con cuidados paliativos en Guatemala
<i>Lcda. Diana Acevedo</i> |
| 18:00 | Cierre y entrega de diplomas |

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 2 de septiembre 7:15 - 8:45


Gran Salón Roble

07:15-8:00	Bienvenida y acto inaugural
07:15-07:20	Apertura del acto y presentación de autoridades <i>Lcda. América Cruz</i> <i>Maestra de ceremonias</i> <i>INCAP</i>
07:20-07:25	Entonación del Himno Nacional <i>Lcda. Ana Julia Amato</i>
07:25-07:55	Palabras de bienvenida e inauguración <i>Dr. Oscar Manuel Cobar Pinto</i> <i>Secretario Nacional</i> <i>Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología SENACYT/CONCYT</i> <i>Representante Junta Directiva</i> <i>Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala –COFAQUI-</i> <i>MSc. Claudia Patricia Maza Moscoso</i> <i>Presidenta</i> <i>Asociación de Nutricionistas de Guatemala –ANDEGUAT-</i> <i>Lcda. Carolina Siu Bermúdez</i> <i>Directora</i> <i>Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá –INCAP-</i>
07:55-8:00	Cierre del acto inaugural <i>Salida de autoridades institucionales</i>

08:00-08:45	Conferencia Inaugural Nuestra historia: “Carrera del nutricionista-dietista en Latinoamérica” Dra. Susana Judith Icaza Sánchez, PAN <i>Presentadora: MSc. María Ernestina Ardón, GUT</i>
-------------	--

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 2 de septiembre 9:00 - 18:00

Salón Roble 1

09:00-10:45

Mesa temática:
“Abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional desde el nivel político, técnico y operativo”

Abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en los países del Sistema de Integración Centroamericano –SICA- desde el nivel político, técnico y local
 PhD. Patricia Palma de Fulladolsa, GUT

Intervenciones en Seguridad alimentaria y nutricional en El Salvador
 M.A. Daysi de Márquez, ELS

Hacia el logro de la SAN en Antioquia-Colombia, transformaciones y planificación territorial al 2031
 M.A. Juliana Díaz García, COL

Moderadora: MSc. Mireya Palmieri, GUT

Salón Roble 2

Simposio:
“Hacia un estilo de vida saludable en el adulto mayor”

Relación del auto concepto y estilos de vida en el adulto mayor
 PhD. Vidalma Bezares, MEX

La vulnerabilidad alimentaria como condicionante de mala nutrición en el adulto mayor
 PhD. Marcos Galván, MEX

Factores de riesgo asociados al fenotipo de fragilidad en México
 PhD. María Elena Acosta, MEX

Las emociones y su manejo en el adulto mayor, factor detonante del desgaste cognitivo
 PhD. Gabriela Páez MEX

Dieta del adulto mayor en grupos indígenas del centro de México
 PhD. Margarita Cervantes, MEX

Características psico-fisiológicas de las personas mayores y aspectos a considerar en su nutrición
 PhD. Octelina Castillo, MEX

Moderadora: Lcda. Andrea Graciano, ARG

10:45-11:15

Café – Visita Nutriexpo

11:15-13:00

Conferencias:
“Liderazgo en campos de acción del nutricionista”

Dietética hospitalaria: Más allá del servicio de alimentación- Logrando que el paciente sea un participante activo en el cuidado nutricional intrahospitalario.
 M.A. Pilar López de Hun, GUT

Nutrición deportiva y ENT: Intolerancias Alimentarias en Deportistas y su predisposición a diferentes ENT
 Lcda. Diana Arias, GUT

Nutrición clínica y Educación alimentaria nutricional: Implementación de Guías prácticas basadas en la evidencia para Diabetes en Estados Unidos
 RDN. Gabriela Proaño, USA

Presentadora: Lcda. Marietta Lau, GUT

Simposio:
“Experiencias sobre intervenciones en nutrición en la infancia”

Intervenciones en Lactancia Materna,
 PhD. Teresita González de Cosío, MEX

Retos y desafíos para la mejora de la nutrición infantil en Guatemala
 MSc. Maggie Fischer, GUT

Abordaje de las conductas alimentarias en niños con Desnutrición Crónica
 MSc. Víctor Alfonso Mayen, GUT

Moderadora: Lcda. Claudia Nieves, GUT

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 2 de septiembre 9:00 - 18:00

Salón Roble 1

Salón Roble 2

13:00-14:00

Receso para almuerzo

14:00-16:00

Simposio:
“Abordaje de la malnutrición desde las políticas públicas de alimentación y nutrición”

Utilizando la dinámica de sistemas y la construcción de modelos en grupo para comprender el sistema alimentario y las oportunidades de intervención.

PhD. Fernanda Kroker, GUT

Integralidad de acciones en políticas públicas para abordar el sobrepeso, la obesidad y las ENT: la experiencia uruguaya

MSc. María Rosa Curutchet, URY

Una lucha por el derecho a la alimentación saludable, el caso del etiquetado nutricional y los impuestos saludables en Colombia

M.A. Juliana Díaz García, COL

Talla baja en Guatemala: Interpretación de la evidencia para la acción

MSc. Ana Lucía Garcés, GUT

Moderadora: PhD. Mónica Mazariegos, GUT

Mesa temática
“Experiencias en la formación de nutricionistas en Latinoamérica”

Escuela de Nutrición Universidad Evangélica de El Salvador

Lic. Armando Velasco, ELS

Escuelas de Nutrición de Guatemala

Mgtr. Tania Reyes

Mgtr. Genoveva Nuñez

Escuela de Nutrición Universidad de Costa Rica

MSc. Viviana Esquivel, CRI

Escuela de Nutrición Universidad Iberoamericana de México

PhD. Mónica Ancira Moreno, MEX

Academia de Nutrición y Dietética USA

RDN. Gabriela Proaño, USA

Moderadora: MSc. María Antonieta González, GUT

16:00-16:30

Café – Visita Nutriexpo

16:30-18:00

Conferencias:
“Liderazgo en campos de acción del nutricionista”

Experiencia en nutrición clínica: Uso de emulsiones lipídicas alternativas para la prevención de colestasis en niños con muy bajo peso al nacer

Lic. Jorge Luis Gramajo, GUT

Nutrición comunitaria: El rol del nutricionista en la educación para la salud

PhD. Vidalma Bezares, MEX

Tecnología de alimentos: El rol del nutricionista en la industria alimentaria

M.A. Stefani Herrera, GUT

Presentadora: Lcda. Marianela Trujillo, GUT

Mesa temática:
“Nutrición en situaciones de emergencia y crisis”

Seguridad Alimentaria y Nutricional en situaciones de emergencia

MSc. Susana Raffalli, VEN

Experiencia en Guatemala en la emergencia del volcán de fuego

Lcda. Alejandra Toledo, GUT

Moderadora: Lcda. María Martha Tuna, GUT

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 3 de septiembre 8:00 - 17:30



Gran Salón Roble

08:00-08:50	<p align="center">Conferencia Magistral “Nutrición y ciencias ómicas” Conferencista invitado: Dr. Ángel Gil, ESP</p> <p align="center"><i>Presentadora: MSc. Norma Alfaro, GUT</i></p>	
Salón Roble 1		Salón Roble 2
09:00-10:45	<p align="center">Simposio: “Prioridades de investigación en nutrición”</p> <p><i>Prioridades de investigación en nutrición a nivel global en el siglo XXI: De la epidemiología a la nutrición molecular.</i> Dr. Ángel Gil, ESP</p> <p><i>Prioridades de investigación en nutrición materno-infantil desde una perspectiva de curso de vida</i> PhD. Mónica Ancira Moreno, MEX</p> <p><i>Antes, durante y después del embarazo: prioridades en investigación para la prevención de enfermedades cardiometabólicas</i> PhD. Mónica Mazariegos, GUT</p> <p><i>Moderadora: PhD. Fernanda Kroker Lobos, GUT</i></p>	<p align="center">Conferencias: “Avances en nutrición clínica”</p> <p><i>Reflexión del quehacer del nutricionista más allá de la clínica</i> MSc. Víctor Alfonso Mayen, GUT</p> <p><i>Suplementación de micronutrientes en pacientes con VIH</i> MNC. Iván Osuna, MEX</p> <p><i>Hemodiálisis vrs. hemodiafiltración, diferencias en el abordaje de tratamiento nutricional</i> ENC. Gabriela Leal, MEX</p> <p><i>Uso de dietas cetogénicas en diferentes escenarios clínicos</i> Lic. Jorge Luis Gramajo, GUT</p> <p><i>Presentadora: Lcda. Rebeca Hernández, GUT</i></p>

10:45-11:15 **Café – Visita Nutriexpo**

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 3 de septiembre 8:00 - 17:30

Salón Roble 1
Salón Roble 2

11:15-12:35

Presentaciones orales aplicadas en campos de acción de nutrición

“Cambios en anemia de niños preescolares y escolares de escuelas indígenas y CONAFE de México. Estrategia NUTREH”
PhD. Guadalupe López Rodríguez, MEX

“Prevalencia y factores determinantes de la malnutrición en adultos mayores de Colombia”
Lcda. Nubia Amparo Giraldo, COL

“Alimentos comerciales y crecimiento infantil: un mapa de los alimentos procesados disponibles en Honduras”
Dra. Adriana Hernández Santana, HON

“Categorización de spots publicitarios de restaurantes en televisión chilena, evidencia para la implementación de la Ley 20.606 sobre composición nutricional de los alimentos y su publicidad”
MSc. Sofía Mazariegos, GUT

Diseño y uso de una m-Health para evaluar ambiente alimentario en escuelas primarias de México”
Mtra. Jhazmín Hernández Cabrera, MEX

“Macronutrientes y micronutrientes en las loncheras de los alumnos de primero a tercer grado de primaria del Colegio “Sagrado Corazón De Jesús” del Distrito De Jesús María”
Lcda. Michelle Lozada, PER

“Impacto de intervenciones nutricionales a nivel del hogar en niños con desnutrición crónica”
Lcda. Andrea Paola Guzmán, GUT

“La Canasta Básica de Alimentos con enfoque Nutricional –CBAN-“
Lcda. Pilar López, GUT.

“Propuesta metodológica para el fomento del consumo de partes no comestibles en la dieta des costarricense”
Lcda. Mónica Cortés, CRI

Presentadora: Lcda. Karla Toca, GUT

11:15-12:20

Conferencias:

“Investigación en nutrición clínica”

Fenotipos de composición corporal en pacientes con VIH
MNC. Iván Osuna, MEX

Ángulo de fase como predictor de desgaste proteico
ENC. Gabriela Leal, MEX

Presentadora: Lcda. Marietta Lau, GUT

12:20 – 12:55

Presentaciones orales en nutrición clínica

“Microbiota intestinal en pacientes críticos con y sin sepsis”
Lcda. Gloria María Agudelo, COL

Ácidos grasos de cadena en pacientes críticos y voluntarios
Lcda. Gloria María Agudelo, COL

Análisis de la capacidad deglutoria utilizando el método exploratorio clínica volumen-viscosidad”
Lcda. Gloria Maricela Morales, ESV

“Deuda calórica en el paciente ingresado del Hospital nacional Dr. Luis Edmundo Vázquez del departamento de Chalatenango”
Lcda. Gloria Maricela Morales, ESV

Presentadora: Lcda. Marietta Lau, GUT

Encuentro regional y IX Congreso nacional

Día 3 de septiembre 8:00 - 17:30

Salón Roble 1

Salón Roble 2

12:35-13:00 **Prioridades en fortalecimiento de capacidades en Investigación en nutrición**
PhD. Laura González, COL
Presentadora: Lcda. Karla Toca, GUT

13:00-14:00 **Receso para almuerzo**

14:00-15:45 **Conferencias:**
“Aplicaciones de la nutrición en enfermedades no transmisibles”

Relación de la microbiota intestinal, pre y probióticos y las enfermedades no transmisibles
Lcda. Patricia González, GUT

Efectos del tratamiento antineoplásico sobre el estado nutricional
LN. Diana Reyes, MEX

Cáncer pediátrico
PhD. Elena Ladas, USA

Nutrición en cuidados paliativos del paciente oncológico
LN. Diana Reyes, MEX

Moderador: MNC. Iván Osuna, MEX

Simpósio:
“Estrategias para una cultura alimentaria sostenible”

Alimentación sostenible
LN. Andrea Graciano, ARG

Últimos enfoques en la promoción de dietas y estilos saludables
MSc. Veronika Molina, GUT

Cocina patrimonial de nuestros pueblos, herencia ancestral, biodiversidad alimentaria y SAN
M.A. Patricia Sedó Masis, CRI

Etiquetado nutricional como herramienta de empoderamiento al consumidor.
MSc. María Rosa Curutchet, URY

Moderadora: M.A. Juliana Díaz, COL

15:45-17:30 **Foro de clausura:**
“Horizonte, desafíos y porvenir del nutricionista”

RDN. Gabriela Proaño
PhD. Mónica Ancira
Mtra. Berenice Sánchez
LN. Andrea Graciano
MSc. Viviana Esquivel
Representante de Centroamérica

Moderadora: MSc. María Rosa Curutchet, URY

18:00-21:00 **Coctel de clausura**
Salón Ciprés

Reuniones alternas “Salón Rosul”



2 de septiembre de 14:00 a 18:00 horas
Mesa de trabajo
“Construcción de un observatorio en salud nutricional para escuelas de América Latina”

14:00 – 14:10	Registro y entrega de materiales
14:10 – 14:20	Bienvenida y presentación de los participantes Representante INCAP Representante Proyecto México-Chile
14:20 – 15:10	Regulación de los ambientes escolares Mtra. Jhazmín Hernandez Cabrera, UAEH
15:10 – 16:20	Instrumentos para la evaluación de ambientes escolares PhD. Guadalupe López Rodríguez, UAEH
16:20 – 17:00	¿Cómo mejorar los ambientes escolares? PhD. Nelly Bustos Zapata, INTA
17:00 – 17:30	Bases para la construcción de un observatorio en salud nutricional PhD. Marcos González Unzaga, UAEH
17:30 – 18:00	Conclusiones y acuerdos PhD. Marcos Galván, UAEH
18:00	Cierre de la actividad

Reuniones alternas “Salón Rosul”

3 de septiembre de 10:00-13:00 horas

Mesa de trabajo

“Intercambio de experiencias en la formación del Nutricionista en Latinoamérica”

10:00-10:10	Registro de participantes
10:10-10:15	Bienvenida y presentación de participantes Lcda. Lucía Castellanos
10:15-10:30	Propósitos y metodología de la reunión Lcda. Lucía Castellanos
10:30-11:30	Experiencias e iniciativas en procesos de formación del nutricionista Presentaciones Orales MSc. Diana María Orozco Soto, Universidad de Antioquia, Medellín, COL: “Del seguimiento a egresados al observatorio laboral. Experiencia y perspectiva para el análisis del impacto de los egresados” “Experiencia en la transformación curricular de programa de pregrado de nutrición dietética. Vivencias, aprendizaje y transformación.” Mgrtr: Lorena López Donado, Univesidad Mariano Galvez, GUT: “Iniciativa de la publicación sobre Historia de la formación del nutricionista en Centroamérica” MSc. Berenice Sánchez, Presidenta de la Asociación Mexicana de Miembros de Escuelas y Facultades de Nutrición –AMMFEN: “Experiencias de AMMFEN en la disseminación de información académica y de servicio” “Química analítica aplicada a la nutrición como herramienta en la investigación y la docencia” MSc. Patricia Sedó Masis, Universidad de Costa Rica:
11:30 – 12:00	Discusión de participantes, conclusiones y acuerdos Lcda. Lucía Castellanos Discusión para la postura “Horizonte, desafíos y porvenir del nutricionista” Lic. José Armando Velasco
13:00	Cierre de la actividad