



INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ -INCAP-

Contribuyendo a la nutrición de la población de Centro América y República Dominicana



INSTITUTO DE NUTRICIÓN
DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ
-INCAP-



Calzada Roosevelt 6-25 zona 11, Guatemala, C.A.
PBX: (502) 2315-7900 FAX: (502) 2473-6529
www.incap.int
e-mail@incap.int

INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ

-INCAP-



El INCAP es un organismo especializado en alimentación y nutrición, del Sistema de Integración Centroamericana –SICA-. Fue fundado en 1949, estableciendo su sede en la Ciudad de Guatemala. Son **miembros en propiedad**: Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá, República Dominicana y la Organización Panamericana de la Salud, con oficinas de Cooperación Técnica de INCAP en cada país miembro.

SUS FUNCIONES BÁSICAS:

Asistencia Técnica Directa: Fortaleciendo la capacidad operativa de las instituciones nacionales y regionales mediante nuevos enfoques metodológicos y de evaluación a fin de promover la aplicación y transferencia de tecnología, educación alimentaria y nutricional a nivel de políticas, programas y proyectos con proyección comunitaria, y a su vez desarrollar modelos para evaluar los productos y efectos de dicha cooperación.

Formación y Desarrollo de Recursos Humanos: Identificando necesidades, desarrollando programas en diferentes modalidades y apoyando procesos de formación y capacitación en los Estados Miembros.

Investigación: Realizando investigaciones a todo nivel, con énfasis en investigaciones operacionales en búsqueda de soluciones a los problemas prioritarios, promoviendo las relaciones mediante redes de cooperación científico-técnica, para establecer o fortalecer la capacidad de investigación de los Estados Miembros mediante la realización de actividades de capacitación en universidades y centros de investigación e instituciones afines al quehacer institucional.

Información y Comunicación: Sistematizando, organizando, difundiendo y transmitiendo información científico-técnica en salud, alimentación y nutrición a los diferentes niveles y sectores de los Estados Miembros y la comunidad internacional, con el objeto de apoyar la toma de decisiones y fortalecer los centros de documentación, así como los procesos de planificación, implementación y evaluación de acciones en alimentación y nutrición a nivel nacional y subregional.

Movilización de Recursos Financieros y No Financieros: Promoviendo las acciones necesarias destinadas a la recaudación y manejo de recursos financieros, tecnológicos, humanos e institucionales, para asegurar una fuente de ingresos diversificada y permanente, promoviendo servicios, y transferencia de tecnologías en alimentación y nutrición.

SU MISIÓN

Apoyar los esfuerzos de los Estados Miembros, brindando cooperación técnica para alcanzar y mantener la Seguridad Alimentaria Nutricional de sus poblaciones, mediante sus funciones básicas de investigación, información y comunicación, asistencia técnica, formación y desarrollo de recursos humanos y movilización de recursos financieros y no financieros.

SU VISIÓN

El INCAP en el marco de la integración centroamericana, es una institución líder, autosostenible y permanente en el campo de alimentación y nutrición en Centroamérica y más allá de sus fronteras.

SUS VALORES INSTITUCIONALES

Las acciones que se desarrollan en el INCAP están orientadas por sus valores institucionales: espíritu integracionista, ética y transparencia, equidad, solidaridad y efectividad.

Coordinar, armonizar y apoyar estrategias e iniciativas de la institucionalidad de los diferentes subsistemas del SICA, de la sociedad civil organizada, del sector privado y de la cooperación internacional en la región; para la formulación de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Centroamérica y República Dominicana 2013-2032, formulación de la Ley Marco de Alimentación Escolar para Centroamérica y República Dominicana, formulación de la Estrategia para la prevención del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia de Centroamérica y República Dominicana. Al igual se trabaja en el **fortalecimiento de iniciativas para la fortificación de alimentos con micronutrientes:** vitamina A, hierro, yodo, zinc y monitoreo y evaluación de los programas de fortificación a través de la armonización de reglamentos regionales con el fin de prevenir y controlar las deficiencias de micronutrientes en los Estados Miembros. Otra acción importante es el **apoyo al diseño, formulación y evaluación de programas nacionales de alimentación y nutrición** que ejecutan las principales organizaciones e instituciones que trabajan en conjunto con el INCAP.

Articulación de redes regionales en diversas áreas de la alimentación y nutrición, incluyendo: Red Regional de Laboratorios de Alimentos y Bioquímica Nutricional; Red Regional de Instituciones de Investigación de Enfermedades Crónicas -RIIEC-; Comisión Regional de Micronutrientes y Alimentos Fortificados de Centroamérica y República Dominicana -CORMAF-; Comisión Técnica Regional de Enfermedades Crónicas y Cáncer -CTCC -.



Convenios y alianzas estratégicas con Instituciones del Sistema de la Integración Centroamericana -SICA-: Consejo Superior Universitario de Centroamérica y República Dominicana -CSUCA- y Comisión para el Desarrollo Científico y Tecnológico de Centro América y Panamá -CTCAP-, convenios con Organizaciones de las Naciones Unidas como la FAO, UNICEF, PMA, Organizaciones de USAID, Embajada de Suecia entre otros. Estas acciones conjuntas fortalecen el marco de desarrollo de estrategias innovadoras sectoriales y globales relacionadas al tema de la alimentación y nutrición y sus determinantes.

En la gestión del conocimiento se fortalece y se ha puesto al servicio del público la Biblioteca Virtual en Salud y Seguridad Alimentaria y Nutricional -BVSSAN- una colección de documentos científico-técnicos regionales (bibliográficos, audiovisuales y electrónicos), vinculando Salud y Seguridad Alimentaria Nutricional. En ella se ofrece la variedad de documentos técnicos de consulta de producción propia del INCAP, bibliografía actualizada en forma dura y digital con información científica y técnica, generada por las diferentes agencias del Sistema de Naciones Unidas, como la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación -FAO-, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia -UNICEF-, Programa Mundial de Alimentos -PMA-, organizaciones de la Agencia Internacional para el Desarrollo de los Estados Unidos -USAID-, Embajada de Suecia, entre otros, que han trabajado con el INCAP en el tema de nutrición y alimentación. Aquí se encuentran también muchos libros clásicos en el tema de nutrición y alimentación.

Se diseñan iniciativas para promover la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) que vinculan la Agricultura – Salud – Nutrición, focalizando las acciones en las mujeres en condición de embarazo y lactancia y los niños y niñas menores de 24 meses - período de la Ventana de Oportunidad de los 1,000 Días, de manera que las acciones en el campo agrícola favorezcan el logro de objetivos nutricionales, atendiendo tanto los problemas asociados a déficit de energía y micronutrientes como a los de la “sobrenutrición” en la que la mala calidad de la dieta y una reducida actividad física conducen al sobrepeso y la obesidad, factor de riesgo para las enfermedades no transmisibles.

Desarrollo de proyectos de investigación en diferentes áreas de la alimentación y nutrición en Centro América y República Dominicana en alianza con universidades y centros de investigación incluyendo: Universidad de Johns Hopkins, Universidad de Harvard, Universidad de Michigan, Universidad de Washington en St. Louis y Corporación RAND, con énfasis en los temas de prevención de las “Enfermedades No Transmisibles Relacionadas a la Nutrición”

Se desarrollan y promueven estrategias educativas para fortalecer la capacidad técnica en alimentación y nutrición de los recursos humanos en Latinoamérica, a través de diferentes modalidades: presencial, semipresencial y a distancia; utilizando las tecnologías de información a través del Aula Virtual. Se trabaja en alianza con universidades públicas y privadas para la acreditación de programas en el nivel técnico y nivel de postgrado.



Desarrollo de metodologías y herramientas para el monitoreo y evaluación a nivel nacional y regional de programas de intervención nutricional tales como fortificación, intervenciones comunitarias, dieta, encuestas nacionales de salud y nutrición, censos de talla, elaboración de canasta básica, interpretación de información de sitios centinelas, elaboración de metodologías para encuestas de consumos, análisis de sistemas integrales de intervenciones nutricionales que incluyen la epidemiología de la malnutrición, análisis de encuestas con biomarcadores de hierro, vitamina A, análisis espacial, sistemas de posicionamiento geo referencial entre otros.

Se ha fortalecido el Centro Analítico Integral, incluidos los laboratorios de Bioquímica Nutricional, Composición de Alimentos y Microbiología, tanto en su infraestructura como en el manejo de protocolos de investigación, se cuenta con un moderno laboratorio de análisis sensorial y se continúa el fortalecimiento del Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal, LAFICC, para optimizar la investigación, capacidades de recursos humanos y brindar cooperación técnica.

El INCAP, como institución especializada en alimentación y nutrición, cuenta con centros de servicio que le permiten brindar asistencia técnica de alta calidad, entre los cuales se mencionan:



Centro de Aprendizaje e Intercambio de Saberes (CAIS)

Es un centro de capacitación del INCAP que difunde la aplicación de tecnologías apropiadas como la generación, acopio, adaptación y transferencias de ecotecnologías, producción agropecuaria, investigación y capacitación, para fortalecer a los actores claves encargados de implementar la Seguridad Alimentaria y Nutricional. Se encuentra ubicado en el Km. 41, Carretera a San Raymundo Aldea Pachalí, San Juan Sacatepéquez, Guatemala.



Centro Analítico Integral -CAI-

El Centro Analítico Integral fortalece las capacidades de los laboratorios nacionales mediante la cooperación técnica en apoyo a los planes de trabajo de cada país, a través de capacitaciones, trabajo en redes, pruebas inter-laboratorios y visitas locales en bioquímica nutricional, composición de alimentos y microbiología. Cuenta con los laboratorios de Análisis de Bioquímica y Laboratorios de Composición de Alimentos y Bioquímica Nutricional en donde se llevan a cabo estudios sobre disponibilidad de absorción de minerales; así también ofrece los servicios del Laboratorio de Análisis Sensorial.



Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal (LAFICC)

El servicio integral especializado del LAFICC se enfoca en la satisfacción del usuario e incluye las siguientes líneas de trabajo: desarrollo y evaluación de intervenciones con énfasis en prevención y control de enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición; fortalecimiento de capacidades analíticas en la región; análisis de composición corporal, condición y actividad física, gasto e ingesta energética, química clínica y salud cardiovascular; y pruebas psicológicas, de desarrollo infantil y salud mental.



Centro de Investigación del INCAP para la Prevención de las Enfermedades Crónicas (CIIPEC)

Se encarga del desarrollo de investigaciones, capacitación de recursos humanos y asistencia técnica para el fortalecimiento integral de las instituciones del sector salud y del sector académico, interesadas en prevenir y controlar las enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo en las cuatro áreas temáticas.
<http://www.incap.int/CIIPEC>



Centro de Documentación y Biblioteca Virtual de Salud y Seguridad Alimentaria y Nutricional Dr. Nevin Scrimshaw

La Biblioteca del INCAP tiene como propósito principal apoyar los procesos de investigación, docencia y toma de decisiones sobre la temática de la Salud, la Nutrición y la Seguridad Alimentaria que se realicen en la región. Es la depositaria y preservadora de la mayor cantidad de documentos e investigaciones sobre alimentación y nutrición en el área centroamericana. <http://www.incap.int/biblioteca>



Portal Educativo del INCAP

Es el espacio virtual que aloja los medios y los recursos para el desarrollo e implementación de unidades didácticas, cursos, diplomados y programas académicos en modalidad e-learning a través del aula virtual y paquetes de instrucción autoformativa.
<http://www.incap.int/portaleducativo>

NUTRICIÓN Y MICRONUTRIENTES

- Fortalecimiento de los programas nacionales de reducción de la desnutrición crónica, priorizando en la Ventana de Oportunidad de los Mil Días
- Prevención y control de problemas de salud pública asociados a los micronutrientes
- Iniciativas de seguridad alimentaria y nutricional a nivel regional nacional y local
- Comisiones Nacionales de Micronutrientes
- Comisión Regional de Micronutrientes y Alimentos Fortificados de Centroamérica y República Dominicana
- Red Regional de Laboratorios de Composición de Alimentos y Bioquímica Nutricional

FORMACIÓN Y DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS EN SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

- Formación académica en diferentes niveles (maestría, especialidad con nivel de postgrado y técnico).
- Capacitación a grupos, generando estrategias innovadoras con las modalidades presencial, virtual y en terreno.
- Programas de adiestramiento tutorial, residencia, pasantías y de investigadores asociados.
- Formación y capacitación a distancia a través del Portal Educativo y Aula Virtual del INCAP en modalidad e-learning, blended-learning y de autoformación dirigida.
- Producción de material técnico-educativo digital e impreso.



ENFERMEDADES CRÓNICAS RELACIONADAS A LA NUTRICIÓN

- Investigación en epidemiología nutricional, modelos de intervención y evaluación de políticas y programas en prevención y control de enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición.
- Capacitación y educación continua a profesionales de salud e investigadores científicos.
- Fortalecimiento de instituciones, en particular a través de la Red de Instituciones de Investigación de Enfermedades Crónicas -RIIEC-, la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer -CTCC- y las Comisiones Nacionales de Enfermedades Crónicas.

PLANIFICACIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN

- Metodologías para la evaluación, vigilancia y monitoreo de políticas y programas dirigidos a la reducción de la desnutrición y deficiencia de micronutrientes.
- Fortalecimiento en métodos y técnicas de vigilancia alimentaria nutricional.
- Apoyo en el diseño, implementación y análisis de estudios y encuestas en alimentación y nutrición.
- Monitoreo de programas de fortificación de alimentos.
- Sistemas de información para la vigilancia de la alimentación y nutrición.





NUESTROS ÓRGANOS DIRECTIVOS

El Consejo Directivo del INCAP es el órgano supremo del Instituto y está conformado por los ocho Ministros de Salud de los Estados Miembros y la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Sus instancias técnicas asesoras son: el Consejo Consultivo, integrado por los Directores Generales de Salud designados por cada Ministro de Salud; y el Comité Asesor Externo, integrado por expertos a nivel centroamericano e internacional, nombrados por la Dirección del INCAP en consulta con el Consejo Directivo.

El INCAP articula su accionar con instituciones y entidades gubernamentales con mandato para promover iniciativas y acciones orientadas a la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN-, tales como Secretarías y Comisiones de SAN, Ministerios de Agricultura, Ambiente, Economía y Turismo.

NUESTROS SOCIOS

Organizaciones del Sistema de Naciones Unidas, Organismos del Sistema Interamericano, Secretarías e instituciones del Sistema de Integración Centroamericana (SICA), Organismos internacionales, Asociaciones, Fundaciones, Embajadas, Universidades, Organismos gubernamentales.

ALIANZAS INSTITUCIONALES

Secretarías e instituciones especializadas del Sistema de Integración Centroamericana SICA

Agencias del Sistema de Naciones Unidas

Agencias de Cooperación Internacional

Alianzas con universidades en las áreas de investigación, formación de recursos humanos, información y comunicación.

Programas y proyectos regionales en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Instancias Nacionales Coordinadoras de la Seguridad Alimentaria y Nutricional

Organizaciones de la sociedad civil

Sector privado

INCAP SEDE

Calzada Roosevelt 6-25 zona 11, Apartado Postal 1188, Guatemala, Centroamérica.
Teléfono: (502) 2315-7900; **Fax:** (502) 2473-6529 **E-mail:** e-mail@incap.int

OFICINAS DE COOPERACIÓN TÉCNICA

BELICE

4792 Coney Drive, Coney Drive Business Plaza, 3rd Floor, P.O. Box 1834, Belize City, Belize
Teléfonos: (501)224-4885; 224-4852; 224-5536; **Fax:** (501) 223-0917

COSTA RICA

Calle 16, Avenida 6 y 8, Distrito Hospital, 2o. piso del Edificio del Ministerio de Salud, Apartado Postal 3745-1000, San José, Costa Rica **Teléfono:** (506) 2258-5810; **Fax:** (506) 2258-5830

EL SALVADOR

73 Avenida Sur #135, Colonia Escalón, San Salvador, El Salvador **Teléfonos:** (503) 2223-5582; 2279-4231; 2298-3491; 2298-3306

GUATEMALA

Calzada Roosevelt 6-25 zona 11, Apartado Postal 1188, Guatemala, Centroamérica.
Teléfonos: (502) 2315-7910, (502) 2315-7900 Ext:1132-1134 ; **Fax:** (502) 2473-6529

HONDURAS

Edificio Imperial 6o. y 7o. piso, Avenida República de Panamá, Frente a la Casa de Naciones Unidas, Tegucigalpa, Honduras **Teléfonos:** (504)221-6091 al 97; **Fax:** (504) 221-6099

NICARAGUA

Complejo Nacional de Salud, camino a la Sabana, Apartado Postal 1309, Managua, Nicaragua
Teléfono: (505)2289-4200; **Fax:** (505) 2289-4999

PANAMÁ

Ancón, Avenida Gorgas, Edif. 261, 2o piso Ministerio de Salud, Apartado Postal 0843-03441, Panamá, República de Panamá **Teléfonos:** (507) 262-0030; 212-7800; **Fax:** (507) 262-4052

REPÚBLICA DOMINICANA

Edificio Cruz Roja y OPS/OMS, Calle Pepillo Salcedo, Recta Final, Plaza de la Salud, Ensanche La Fé, Santo Domingo, Rep. Dominicana **Teléfonos:** (809) 562-1519; 562-1582; **Fax:** (809) 544-0322

REDES SOCIALES

E-mail: e-mail@incap.int

Facebook: INCAP Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá

Twitter: @INCAP_Nutricion

Youtube: Incapense

Vimeo: Incap

