



## Comunicado de Prensa

### INCAP presenta Estudio Longitudinal de Oriente

En el marco de su 70 Aniversario, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, presenta el libro “Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP, 50 años contribuyendo a la nutrición pública”.

**Guatemala, 4 de septiembre de 2019.** El INCAP fue fundado en la región centroamericana hace 70 años para contribuir con sus países miembros, y la humanidad, al desarrollo técnico científico en nutrición y salud, así como aportar evidencia acerca de cómo contribuir a la solución de problemas nutricionales y sanitarios que los afecten.

Este libro resume los resultados sobresalientes del Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP. La cohorte única de este estudio es la más longeva seguida desde el nacimiento en un país en desarrollo. A la fecha, este estudio ha tenido 7 importantes seguimientos a lo largo de 50 años, lo cual ha permitido generar evidencia fuerte y consistente para atender los problemas nutricionales pasados y presentes.

Para la elaboración del libro conmemorativo, 12 prestigiosos investigadores a nivel internacional aportaron sus habilidades, conocimientos y experiencia en algún momento del Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP. Además, se incluyó a cinco investigadores en formación que participaron en los últimos seguimientos y a dos investigadores del Banco Mundial, para contar con una perspectiva externa sobre la contribución de este estudio a la salud pública y nutrición a nivel global.

El disponer de un libro que presenta la evidencia científica más robusta y actualizada en materia de nutrición temprana en la vida y sus consecuencias en la vida adulta, permitirá realizar abogacía más efectiva para la toma de decisiones de las autoridades que tienen la responsabilidad de formular las políticas de salud y nutrición, y presupuestar los recursos financieros necesarios para asegurar el financiamiento de dichas políticas.

*Contribuyendo a la Seguridad Alimentaria y Nutricional  
de la población de Centroamérica y República Dominicana*

Calzada Roosevelt 6-25, Zona 11, Guatemala, C.A.

PBX: (502) 2315-7900

Esta Instancia Regional pertenece al Sistema de la Integración Centroamericana



## Sobre el Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP 1969 - 1977

El Estudio Longitudinal del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) en el Oriente de Guatemala (ELIO), que inició hace 50 años, y que entre 1969 y 1977, llevó a cabo una intervención nutricional de crecimiento y desarrollo en 2392 niños menores de 7 años, nacidos entre 1962 y 1977, mujeres embarazadas y lactantes en 4 comunidades rurales del departamento El Progreso.

Durante el estudio se brindó un suplemento rico en proteínas (atole) que consistió en una mezcla de vegetales, (creada en 1956 por el Dr. Ricardo Bressani y su equipo), leche descremada y energía (azúcar) distribuida como una bebida caliente (atole) en dos aldeas, y una bebida saborizante sin proteínas, energía ni vitaminas, la cual consistía en saborizantes y azúcar (refresco), distribuida en las otras dos aldeas.

El consumo se registró cuidadosamente para cada niño menor de 7 años y para todas las mujeres embarazadas o en período de lactancia. Los sujetos recibieron inicialmente una taza de suplemento (180 ml), aunque se proporcionaban tazas adicionales si se solicitaban. Es de acotar, que la mayoría de los niños de las comunidades estaban por debajo de las medidas de crecimiento de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las infecciones diarreicas y respiratorias fueron causas frecuentes de morbilidad.

El estudio generó una de las mejores fuentes de datos, se demostró que una mejor nutrición durante el embarazo y los primeros años de vida, más atención médica, produce una influencia positiva sobre el crecimiento físico y el desarrollo mental de los niños. Entre estos resultados se destaca que la intervención nutricional benefició a los niños de muchas maneras, mejorando su peso al nacer; las tasas de mortalidad infantil se redujeron notablemente, en comparación con las tasas de 1949 a 1968, la mortalidad infantil de 1969 a 1977 disminuyó en un 66% en las aldeas que consumieron atole, en comparación con el 24% y el 19% de las aldeas que recibieron fresco, no intervenidas.

En 1988-1989, el estudio se enfocó en la repercusión de la suplementación nutricional en los tres primeros años sobre los sujetos cuando eran adolescentes y en el período crítico de gestación y sobre la formación de capital humano. Los resultados evidenciaron que los adolescentes que estuvieron expuestos al atole durante los primeros tres años de vida, eran más altos y tenían una mayor masa libre de grasa que aquellos que recibieron refresco. Además, se evidenció el rendimiento de los niños que estuvieron expuestos a suplementos durante el embarazo, demostrando efectos positivos en la maduración temprana, el funcionamiento intelectual y aprovechamiento escolar, versus los expuestos a un suplemento más adelante en el transcurso de su vida.

*Contribuyendo a la Seguridad Alimentaria y Nutricional  
de la población de Centroamérica y República Dominicana*

Calzada Roosevelt 6-25, Zona 11, Guatemala, C.A.

PBX: (502) 2315-7900

Esta Instancia Regional pertenece al Sistema de la Integración Centroamericana



Durante 1991 a 1999, se extendió el seguimiento a embarazadas suplementadas durante su niñez. Los indicadores de nutrición, competencia funcional y funcionamiento intelectual de madre e interacción madre-hijo, evidenciaron que los beneficios encontrados en la primera infancia persisten en la edad adulta.

Entre 2001 y 2004, se documentaron los beneficios del impacto de la nutrición durante diferentes etapas de la vida (fetal, infancia y niñez) sobre la formación del capital humano (logros académicos, funcionamiento intelectual, tamaño y composición corporal y salud mental alcanzados en la edad adulta), así como la productividad económica. Durante 2005 a 2007, se estudió la dinámica de la nutrición temprana, productividad económica y transferencias de ayuda de los adultos hacia sus padres y sus hijos.

Durante 2014 a 2017 se ha ejecutado un seguimiento: nutrición en la niñez y perfil cardiometabólico y metabolómico en la vida adulta. El objetivo es probar la hipótesis de que la mejora de la nutrición temprana puede atenuar el desarrollo de riesgo cardiometabólico en Guatemala. En el período 2017 a 2019 se lleva a cabo una fase de seguimiento del Estudio, ahora que los sujetos son hombres y mujeres comprendidos entre los 40 y 55 años de edad. El objetivo es entender los eventos relativos a la nutrición en la niñez temprana sobre las habilidades cognitivas de los sujetos, la formación de capital social y humano. Este Estudio permitirá vincular los datos de la nutrición en la niñez temprana, con los datos del seguimiento actual, lo cual involucra un seguimiento 50 años después.

Para obtener el libro comunicándose con Biblioteca del INCAP al (502) 2440-9862 o al correo: [vsantacruz@incap.int](mailto:vsantacruz@incap.int)

Puedes visitar la galería de fotos en: <https://bit.ly/2lJGaOc>

#### Contactos comunicación:

América Cruz/3002-3056

Kiara de León/4218-0276