



Curso-Taller virtual:
Aplicación del Software NutriNCAP
para la evaluación dietética

PROGRAMA GENERAL

PROGRAMA GENERAL:

Curso-Taller virtual:
Aplicación del Software NutrINCAP

para la evaluación dietética

3 de agosto al 30 de septiembre de 2022

Introducción

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- como parte de su quehacer en formación y desarrollo de recursos humanos, promueve iniciativas de formación y actualización en temas relacionados con el análisis de consumo de alimentos, sobre la base de que los indicadores de evaluación dietética, junto con los indicadores antropométricos, indicadores bioquímicos, indicadores de morbilidad e indicadores clínicos, entre otros, conforman las áreas de estudio para la evaluación del estado nutricional de un individuo o una población.

En la actualidad se cuenta con suficiente evidencia sobre la relación entre los alimentos que se consumen y el estado nutricional y de salud de las personas. El consumo alimentario se evalúa a través de la investigación de los hábitos y las prácticas alimentarias, así como los patrones de consumo de alimentos de individuos o grupos de poblaciones e ingestas nutricionales. Con los estudios de consumo de alimentos individuales y poblacionales, se obtiene una estimación del consumo e ingesta para conocer el patrón alimentario, la calidad de la alimentación consumida y su adecuación a las necesidades energéticas y de nutrientes en un tiempo dado, así como a establecer asociaciones entre el consumo de alimentos y la aparición o desarrollo de enfermedades relacionadas con la nutrición. Sin embargo, el alcance de estos estudios está condicionado a la aplicación apropiada de los métodos, técnicas y herramientas de que se dispone, desde el diseño del estudio, así como para el registro, el procesamiento, el análisis e interpretación de los datos que se obtengan, hasta el plan de comunicación de los hallazgos.

Dada la importancia de esta materia, el INCAP pone a su disposición un curso-taller virtual, con el propósito de conocer la aplicación del *Software NutrINCAP* como una herramienta práctica para fortalecer la práctica profesional en el área de evaluación del consumo de alimentos en individuos o grupos de población.

Descripción del taller virtual

El *Software NutriNCAP* es una herramienta que facilita la aplicación de la Tabla de Composición de Alimentos (2018) y las Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP (2012), en el análisis de la situación alimentaria individual y a nivel de poblaciones.

El taller virtual ha sido desarrollado con el propósito de revisar brevemente los fundamentos generales de la evaluación dietética y la aplicación del *Software NutriNCAP*, como una herramienta práctica para fortalecer la práctica profesional en el área de evaluación del consumo de alimentos en individuos o grupos de población.

Competencia

- Aplicar el *Software NutriNCAP* en evaluaciones de consumo de alimentos, tanto a nivel individual como poblacional

Objetivos

Al finalizar el taller virtual, el participante estará en capacidad de:

- Comprender la funcionalidad y los requisitos de información del *Software NutriNCAP*.
- Determinar el valor nutritivo de alimentos y evaluar el contenido nutricional de menús/dietas con el *Software NutriNCAP*.
- Evaluar la ingesta de nutrientes a nivel individual y poblacional con las capacidades técnicas del *Software NutriNCAP*.
- Conocer las generalidades de los estudios de consumo de alimentos y los requisitos para llevarlos a cabo.
- Determinar el consumo individual, utilizando la metodología de recordatorio de 24 horas y el *Software NutriNCAP*.
- Determinar el patrón alimentario a nivel poblacional con las capacidades técnicas del *Software NutriNCAP*.

Contenido

El taller virtual del *Software NutriNCAP*, contiene la descripción de sus generalidades y cada una de las funciones que se pueden realizar con su aplicación. Mediante su conocimiento y uso, el participante adquirirá los conocimientos necesarios para evaluar el consumo de individuos (ingesta y porcentajes de adecuación), planes de alimentación y ciclos de menú; además que podrá realizar con el Software, los cálculos de consumo de alimentos y determinación del patrón alimentario con datos provenientes de un estudio de consumo de alimentos.

A continuación, se presenta la estructura de cada unidad temática del Taller:

Módulo	Nombre	Temática
1	Evaluación dietética	1.1 Proceso de evaluación dietética
2	Generalidades del Software NutriNCAP	2.1 El software NutriNCAP
3	NutriNCAP en la conversión a nutrientes y análisis de datos: Individual y poblacional	3.1 Función: Tablas de Referencia 3.2 Función: Preparaciones / Recetas 3.3 Función: Ingesta individual <ul style="list-style-type: none"> • Función: Ajustes
4	NutriNCAP en el consumo de alimentos	4.1 Estudios de consumo de alimentos 4.2 Función: Consumo de alimentos <ul style="list-style-type: none"> • Función: Cálculo de consumo de alimentos • Función: R24h por lotes • Función: Patrón alimentario

Metodología

El programa del taller virtual se desarrollará en modalidad 100% virtual, la cual consistirá en un proceso de aprendizaje que tiene como propósito el estudio de los conceptos generales de la evaluación de consumo de alimentos y la aplicación del Software NutriNCAP, a través de la participación en 6 sesiones sincrónicas semanales (1 por semana), el estudio de 5 tutoriales distribuidos en 11 episodios, lecturas básicas y comprobación de actividades.

El Taller tiene una duración de ocho semanas y está estructurado en cuatro módulos temáticos. Por cada módulo temático, se facilitarán guías de ejercicios prácticos o de trabajo para la actividad de aprendizaje que corresponda.

Las sesiones semanales se desarrollan en forma sincrónica; las tutoriales, las lecturas y comprobación de actividades se desarrollan en forma asincrónica, es decir que el participante las realiza dentro de su disponibilidad de tiempo, dentro del calendario establecido para cada módulo de estudio.

El tutor asignado es quien dará el seguimiento a las actividades y su realimentación en las sesiones sincrónicas. Al finalizar los tres módulos se otorgará el certificado a quienes aprueben las actividades con un mínimo de **90 puntos**.

Programa de actividades sincrónicas

Lunes 18 al viernes 28 de julio

Proceso de instalación del *Software NutriNCAP* en la computadora de cada participante. INCAP Sede facilitará apoyo virtual en el proceso, para que todos los participantes cuenten con la licencia instalada antes de iniciar el curso-taller.

Previo a iniciar el proceso de instalación, deben haber realizado el pago por el costo del curso-taller.

Miércoles 3 de agosto al 30 de septiembre: sesiones sincrónicas semanales

SESIÓN VIRTUAL 1: jueves 4 de agosto		
Hora	Módulo	Actividades
14:00 a 15:00 Guatemala		<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida y presentación del Taller • Presentación de participantes • Descripción de metodología y actividades prácticas

SESIÓN VIRTUAL 2: martes 23 de agosto		
Hora	Módulo	Actividades
11:00 a 12:00 Guatemala	3 NutriNCAP en la conversión a nutrientes y análisis de datos: Individual y poblacional	Retroalimentación de actividades: <ul style="list-style-type: none"> • Preparaciones / Recetas <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividad 5: Determinar el valor nutritivo por 100g y por porción de recetas • Ingesta Individual y <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividad 6: Estudio de caso cafetería Ajustes

SESIÓN VIRTUAL 3: martes 30 de agosto		
Hora	Módulo	Actividades
11:00 a 12:00 Guatemala	3 NutriNCAP en la conversión a nutrientes y análisis de datos: Individual y poblacional	<ul style="list-style-type: none"> • Funciones Preparaciones y recetas - Ingesta individual <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividad 7: Resolución y presentación de casos prácticos

SESIÓN VIRTUAL 4: martes 6 de septiembre		
Hora	Módulo	Actividades
11:00 a 12:00 Guatemala	4 NutriNCAP en el consumo de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> • Retroalimentación de actividades: <ul style="list-style-type: none"> ○ Actividad 8: Proceso de llenado formulario R24hrs

SESIÓN VIRTUAL 5: martes 20 de septiembre		
Hora	Módulo	Actividades
11:00 a 12:00 Guatemala	4 <i>NutriNCAP</i> en el consumo de alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Retroalimentación de actividades:<ul style="list-style-type: none">○ Actividad 11: Tabulaciones básicas

SESIÓN VIRTUAL 6: jueves 29 de septiembre		
Hora	Módulo	Actividades
14:00 a 15:00 Guatemala	Prueba final	Resolución de prueba final

Nota: Las sesiones virtuales (actividades sincrónicas) quedarán grabadas para su posterior consulta y/o estudio.

Orientación

Dirigido a **nutricionistas** que estén involucrados directa o indirectamente en la evaluación dietética a nivel individual y poblacional; profesionales que acrediten experiencia en el área de consumo de alimentos que necesiten herramientas prácticas para el análisis de consumo de alimentos; y estudiantes de los últimos años de la carrera de nutrición.

Recursos requeridos

Cada participante debe considerar los siguientes requisitos para solicitar su participación en el taller:

- Contar con un equipo de cómputo con sistema Windows (no es compatible en sistema Mac Os)
- Adquisición de una licencia del *Software NutriNCAP*
- Inversión de tiempo:
 - 1 hora para actividades sincrónicas, en vivo (en la virtualidad), según programa de actividades sincrónicas (6 en total)
 - 4 a 6 horas por semana para actividades asincrónicas
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son: Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.

Inversión

- La inversión para el taller es de **\$300.00**, que incluye acceso al taller, una licencia 4.0 del *Software NutriNCAP* (para un equipo de cómputo) que contiene el manual de usuario.

Para mayor información puede comunicarse con Pilar López: plopez@incap.int