

**Plan de acción institucional
para la prevención y control de las
enfermedades no-transmisibles
relacionadas a la alimentación
(ENT-RA) en Centroamérica y
República Dominicana,
INCAP 2023-2032**



INCAP

PLAN DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS RELACIONADAS A LA NUTRICIÓN EN CENTRO AMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA

QUINQUENIO 2023-2027

Políticas públicas y abogacía para la prevención y el control de las ENT-RA

Objetivo: Promover el diseño e implementación de políticas públicas basadas en evidencia científica en materia de alimentación saludable y estilos de vida físicamente activos.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
1. Facilitar la elaboración y aplicación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas que promuevan ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles a nivel local, nacional y regional	- Número de países con medidas legislativas, ejecutivas y administrativas para implementar el etiquetado frontal de advertencia nutricional. - Número de países con medidas legislativas, ejecutivas y administrativas para reducir la accesibilidad y mercadeo de alimentos y bebidas no alcohólicas ricos en grasas saturadas, ácidos grasos de tipo trans, azúcares libres o sodio, dirigido a niños. - Número de países que han adoptado medidas legislativas, ejecutivas y administrativas que limiten la	BASICAS 1.1 Promover el análisis y discusión multisectorial a nivel regional de la legislación y los reglamentos que promuevan las decisiones en materia del etiquetado frontal de advertencia nutricional. 1.2 Promover el análisis y discusión multisectorial a nivel regional de la legislación y los reglamentos que mejoran o limitan las decisiones en materia de la regulación de la publicidad dirigida a niños para la compra de alimentos energéticamente densos a través de talleres y sesiones de trabajo. 1.3 Promover el análisis y discusión multisectorial a nivel regional, incluyendo el sector privado y la industria alimentaria, de la legislación y los reglamentos que mejoran o limitan las decisiones en materia de la eliminación de grasas trans en

Políticas públicas y abogacía para la prevención y el control de las ENT-RA

Objetivo: Promover el diseño e implementación de políticas públicas basadas en evidencia científica en materia de alimentación saludable y estilos de vida físicamente activos.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
	cantidad de ácidos grasos saturados y eliminan los aceites vegetales parcialmente hidrogenados en los alimentos. Número de países que han adoptado medidas legislativas, ejecutivas y administrativas para disminuir o restringir el consumo de azúcares libres.	alimentos procesados a través de talleres y sesiones de trabajo. 1.4 Promover el análisis y discusión multisectorial a nivel regional, incluyendo el sector privado y la industria alimentaria, de la legislación y los reglamentos que mejoran o limitan las decisiones en materia de disminuir o restringir el consumo de azúcares libres a través de talleres y sesiones de trabajo. AMPLIADAS 1.5 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para apoyar a los países miembros en la formulación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas que promuevan la implementación del etiquetado frontal de advertencia nutricional. 1.6 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para la formulación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas que reduzcan la accesibilidad y mercadeo de alimentos y bebidas no alcohólicas ricos en grasas saturadas, ácidos grasos de tipo trans, azúcares libres o sodio, dirigido a niños. 1.7 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para la formulación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas que limiten la cantidad de ácidos grasos saturados y eliminan los aceites vegetales parcialmente hidrogenados en los alimentos.

Políticas públicas y abogacía para la prevención y el control de las ENT-RA

Objetivo: Promover el diseño e implementación de políticas públicas basadas en evidencia científica en materia de alimentación saludable y estilos de vida físicamente activos.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		1.8 Apoyar al sector privado de la región con respecto a alternativas tecnológicamente efectivas de reemplazo de ácidos grasos trans y saturados en alimentos de consumo masivo. 1.9 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para la formulación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas para disminuir o restringir el consumo de azúcares libres.
2. Abogar y gestionar con tomadores de decisión la promoción de un sistema que crea y mantiene entornos activos	Número de países con medidas legislativas, ejecutivas y administrativas para crear y mantener entornos que promuevan y salvaguarden los derechos de todas las personas a gozar de acceso equitativo a lugares y espacios seguros en sus ciudades y comunidades en los que puedan realizar actividad física regularmente.	BASICAS 2.1 Promover el análisis y discusión multisectorial en la región de los incentivos y barreras en el diseño urbano y medios de transporte actuales sobre los patrones de actividad física de la población a través de talleres y sesiones de trabajo. AMPLIADAS 2.2 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para reglamentar el diseño urbano y medios de transporte de manera que promuevan la movilización peatonal o en bicicleta y la recreación en lugares de esparcimiento. 2.3 Impulsar y crear los escenarios adecuados en la región para mejorar el acceso a espacios públicos abiertos y verdes de buena calidad, espacios recreativos e instalaciones deportivas.
3. Establecer un mecanismo regional para la evaluación y el análisis sistemáticos de políticas públicas que promuevan ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles y la actividad física regular	- Observatorio formal para la evaluación y el análisis de políticas en funcionamiento. - Cantidad de recursos gestionados para apoyar a los países en el desarrollo de	BASICAS 3.1 Hacer talleres regionales para establecer las bases de un observatorio regional de políticas. 3.2 Impulsar la creación del observatorio regional

Políticas públicas y abogacía para la prevención y el control de las ENT-RA

Objetivo: Promover el diseño e implementación de políticas públicas basadas en evidencia científica en materia de alimentación saludable y estilos de vida físicamente activos.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
	políticas públicas basadas en evidencia.	
4. Promover la cooperación intersectorial en cada país y entre diversos países y el establecimiento de mecanismos para compartir prácticas óptimas en la formulación y ejecución de políticas públicas eficaces que promuevan ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles y la actividad física regular	• Foro regional establecido para el diálogo sobre políticas públicas que promuevan ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles y la actividad física regular. • La creación y reforzamiento del liderazgo, la gobernanza, las alianzas multisectoriales, las capacidades del personal y los sistemas de promoción e información en todos los sectores han sido facilitados, con el fin de movilizar recursos y la aplicación de medidas legislativas, ejecutivas y administrativas dirigidas a promover ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles y a aumentar la actividad física regular.	BASICAS 4.1 Facilitar el establecimiento y continuidad de un foro regional de diálogo sobre políticas públicas promotoras de ambientes y sistemas alimentarios saludables y sostenibles y la actividad física regular. 4.2 Crear y mantener un espacio en la página web del INCAP para un centro de intercambio de información sobre las experiencias y datos probatorios procedentes de informes y análisis de políticas en elaboración y establecidas. 4.3 Redactar, publicar y actualizar periódicamente un perfil regional sobre las prácticas óptimas para la formulación e implementación de políticas públicas eficaces en la región. AMPLIADAS 4.4 Elaborar una estrategia de mercadeo social destinada a los tomadores de decisión sobre la importancia de los cambios necesarios en las políticas públicas para mejorar los hábitos alimentarios y de actividad física de la población, poniendo énfasis en las más pobres y vulnerables. 4.5 Promover reuniones de trabajo multisectoriales periódicas para evaluar los avances y discutir soluciones eficaces a los problemas encontrados en la implementación y financiación de las políticas públicas.

Control integrado de los factores de riesgo y promoción de factores protectores asociados a las ENT-RA

Objetivo: Promover programas integrados y costo-efectivos de promoción de estilos de vida saludables y cambios en el ambiente alimentario y construido que disminuyan la exposición a factores de riesgo contextuales asociados a las ENT-RA.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
1. Desarrollo de modelos de intervención autosostenibles de base comunitaria, en escuelas y centros de trabajo, para mejorar la oferta alimentaria y promover de una alimentación saludable.	- Número de países que han mejorado la oferta alimentaria en distintos entornos. - Número de países que han adoptado campañas de educación al consumidor sobre una alimentación saludable en múltiples entornos.	BASICA/AMPLIADA 1.1 Desarrollar modelos de intervención autosostenibles que mejoren la oferta alimentaria y promuevan la alimentación saludable, con énfasis en el aumento del consumo de frutas y verduras y la reducción del consumo de azúcares simples, grasas trans y sodio, en instituciones educativas, nivel comunitario y centros de trabajo. AMPLIADAS 1.2 Promover la sistematización y difusión de las intervenciones exitosas y efectivas. 1.3 Prestar apoyo técnico para la evaluación de las intervenciones sistematizadas.
2. Promover la elaboración y aplicación de estrategias y programas en múltiples entornos que mejoren los conocimientos, comprensión y valoración de los beneficios de la actividad física regular y que ayuden a las personas a participar regularmente en actividad física.	- Número de países con estrategias y programas para la mejora de los conocimientos, comprensión y valoración de los múltiples beneficios de la actividad física regular. - Número de países con estrategias y programas para crear y promover el acceso a oportunidades y programas en múltiples entornos que ayuden a todas las personas a realizar actividad física regularmente.	BASICAS 2.1 Promover el análisis y discusión multisectorial en la región para la elaboración de estrategias y programas que mejoren los conocimientos, comprensión y valoración de los beneficios de la actividad física regular y que ayuden a las personas a participar regularmente en actividad física en escuelas, centros de trabajo y comunidades. AMPLIADAS 2.2 Impulsar y crear un sistema de monitoreo y evaluación de la implementación de las estrategias y programas establecidos.

Control integrado de los factores de riesgo y promoción de factores protectores asociados a las ENT-RA

Objetivo: Promover programas integrados y costo-efectivos de promoción de estilos de vida saludables y cambios en el ambiente alimentario y construido que disminuyan la exposición a factores de riesgo contextuales asociados a las ENT-RA.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
3. Proporcionar asistencia técnica a los países para la inclusión adecuada de medidas para la prescripción de alimentación saludable y actividad física regular en estrategias y programas de promoción de la salud y de prevención, manejo y tratamiento de las ENT-RA	- Número de países que implementan estrategias o programas que han incluido y mejorado la prescripción de alimentación saludable y actividad física regular en servicios de salud, comunidades e instituciones educativas. - Cantidad de recursos gestionados para promover programas integrados y costo-efectivos de promoción de estilos de vida saludables y cambios en el ambiente alimentario y construido.	BASICAS 3.1 Promocionar y participar en foros y talleres regionales y nacionales en que se discuta y elaboren estrategias y programas de promoción de la salud y de prevención, manejo y tratamiento de las ENT-RA, particularmente en servicios de atención primaria de salud. 3.2 Promover el diseño y la ejecución de intervenciones de comunicación social y de educación que promuevan una alimentación saludable y estilos de vida activos, para prevenir la malnutrición a lo largo del curso de vida. AMPLIADAS 3.3 En colaboración con los países miembros, evaluar periódicamente las estrategias y programas implementados.

Vigilancia de las ENT-RA y sus factores de riesgo

Objetivo: Apoyar el establecimiento y fortalecimiento de la capacidad de los países para mejorar la vigilancia y la investigación en ENT-RA, sus factores de riesgo y sus consecuencias.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
1. Fomentar la creación y el fortalecimiento de sistemas de vigilancia de la oferta alimentaria, los hábitos alimentarios, la actividad física regular y las ENT-RA, que sean continuos, sistemáticos y estén vinculados a medidas de salud pública	- Indicadores regionales definidos para vigilar la oferta alimentaria, los hábitos alimentarios, la actividad física regular y los factores de riesgo de las ENT-RA en todos los grupos de edad. - Número de países de la región que vigilan y evalúan las tendencias en la oferta alimentaria, los hábitos alimentarios, la actividad física regular, los factores de riesgo de las ENT-RA y su mortalidad, sobre un sistema de vigilancia formalmente establecido. - Información disponible para analizar tendencias en la oferta alimentaria, los hábitos alimentarios, actividad física regular y factores de riesgo de las ENT-RA. - Laboratorio de referencia fortalecido en la sede del INCAP para la evaluación de los hábitos alimentarios, la actividad física regular y los factores de riesgo de las ENT-RA en todos los grupos de edad. - Cantidad de recursos gestionados para el establecimiento y fortalecimiento de los sistemas de vigilancia de las ENT-RA.	BASICAS 1.1 Identificar oportunidades en las encuestas y en las bases de datos existentes en la región y que se realizan con cierta periodicidad, para la inclusión y análisis de indicadores de la oferta alimentaria, hábitos alimentarios, actividad física regular y factores determinantes y de riesgo de las ENT-RA. 1.2 Formular y promover el uso de modelos de análisis de los factores determinantes de las ENT-RA. 1.3 Mantenimiento de equipo y certificación del laboratorio para llegar a ser un laboratorio de referencia regional para la evaluación de los hábitos alimentarios, la actividad física regular y los factores de riesgo de las ENT-RA en todos los grupos de edad. AMPLIADAS 1.4 Apoyar en el desarrollo y puesta en marcha de sistemas de vigilancia nacionales. 1.5 Evaluar periódicamente el impacto de las iniciativas de promoción de una alimentación sana, estilos de vida activos y prevención de factores de riesgo de las ENT-RA.

Vigilancia de las ENT-RA y sus factores de riesgo

Objetivo: Apoyar el establecimiento y fortalecimiento de la capacidad de los países para mejorar la vigilancia y la investigación en ENT-RA, sus factores de riesgo y sus consecuencias.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
2. Fomentar la educación y la capacitación continuas para mejorar la investigación, la capacidad institucional y los recursos humanos en temas relacionados a las ENT-RA	- Número de países con agendas de investigación sobre ENT-RA y sus factores de riesgo. - Número de proyectos de capacitación sobre promoción de hábitos alimentarios saludables y actividad física y en prevención diagnóstico y control de factores de riesgo de las ENT-RA.	BASICAS 2.1 Buscar oportunidades para la revisión y promoción de la inclusión de la investigación sobre ENT-RA y sus factores de riesgo en las agendas de los consejos nacionales de ciencia y tecnología. 2.2 Promover la elaboración, implementación y socialización de proyectos colaborativos de investigación sobre estrategias e intervenciones efectivas para promover hábitos alimentarios saludables y actividad física regular, así como en la prevención, diagnóstico temprano y control de los factores de riesgo de las ENT-RA 2.3 Promover la elaboración e implementación de proyectos de capacitación virtual y presencial sobre promoción de hábitos alimentarios saludables y actividad física y en prevención diagnóstico y control de factores de riesgo de las ENT-RA.



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana

**Contribuyendo a la Seguridad Alimentaria y Nutricional
de la población de Centroamérica y República Dominicana**

INCAP Sede
Calzada Roosevelt 6-25 zona 11,
Guatemala, Centroamérica
incap.int
+502 2315-7900
e-mail@incap.int

