

niños, selección de plaguicidas con base en moléculas encontradas en hongos, bacterias y plantas que actúan sobre el organismo plaga e inducen resistencia de éste, entre otras.

Acciones a largo plazo

+15
AÑOS

- Calcular los beneficios salud-ambientales que ha tenido la implementación de acciones para reducir la contaminación ambiental
- Desarrollar indicadores de salud hacia enfermedades crónicas asociadas a la contaminación ambiental y analizar la diferencia desde el inicio del programa a la actualidad.
- Evaluar el cambio conductual en la población vulnerable que ha vivido el cambio y voluntariamente han educado a las personas de su entorno.
- Evaluar el impacto de la regulación de las prácticas de cultivo hacia la promoción de policultivos, agricultura orgánica, manejo integrado de plagas, rotación de cosechas, cosechas trampas, medidas mecánicas en vez de químicas, plaguicidas biológicos, etc.

¿Qué sectores son indispensables que se involucren para lograr los cambios requeridos?

- Sector gobierno (Ministerios de salud, agricultura, ambiente, energía y minas, otros)
- Escuelas de biología, Agronomía y bioquímica de las universidades
- Representantes de industrias que trabajan en una escala grande en el país incluyendo: la minería y la agro-industria
- Sociedad civil
- Líderes comunitarios
- Municipalidades
- Organizaciones no Gubernamentales en pro del ambiente
- Medios de comunicación escritos, radio y televisión.

Actividad relacionada al tema que fue priorizado por la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer de Centroamérica y República Dominicana –CTCC para la Región



Actividad relacionada al tema que fue priorizado por la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer de Centroamérica y República Dominicana –CTCC para la Región

Hoja técnica salud ambiental y enfermedades crónicas no transmisibles

Desarrollar e implementar un plan de incidencia política para la reducción de contaminantes ambientales, uso controlado de agroquímicos y estrategias para la reducción de humo dentro de las viviendas.



¿Cómo se asocia la contaminación ambiental y las enfermedades crónicas?

El agua, el aire y la tierra son los tres lugares que acumulan contaminantes que pueden resultar en daños a la salud de los seres humanos. En el caso del agua, por lo general el enfoque es vigilar la calidad del agua para reducir la transmisión de enfermedades causadas por micro-organismos. Sin embargo, también es importante vigilar el agua por los contaminantes que pueden estar asociados con enfermedades crónicas, tales como cáncer, daños al hígado y los riñones, problemas del sistema nervioso y del sistema cardiovascular, ERC y enfermedades de la piel. Los contaminantes más importantes para vigilar que están asociados con enfermedades crónicas son los químicos orgánicos (pesticidas, insecticidas, detergentes y agregados a gasolina) y algunos metales (arsénico, bario, cromo, plomo y mercurio).

El aire contaminado dentro de las viviendas es uno de los problemas ambientales más impactantes que se da en nuestra región en población pobre. Este aire contaminado proviene del humo de segunda mano en hogares de fumadores y cuando se cocina dentro o en las cercanías del hogar utilizando algún tipo de biomasa (madera, excrementos de animales o restos agrícolas). Como resultado, las personas expuestas sufren una mayor susceptibilidad a sufrir infecciones respiratorias a repetición (resfriados comunes, neumonías) y enfermedades crónicas como alergias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, Asma, cáncer y enfermedades cardiovasculares.

La exposición a agroquímicos puede darse a nivel ocupacional, en casa y por alimentos (agua y comida). Alrededor de 3% de agricultores que usan plaguicidas tienen una intoxicación aguda al año por las deficientes condiciones de higiene y seguridad bajo las cuales son usados. Además,

una exposición a bajas concentraciones por periodos prolongados, se asocia a varias enfermedades crónicas como cáncer (leucemia, linfomas, de piel, renal, cerebro, hígado, pulmón y otros), problemas neurológicos (enfermedad de Parkinson, demencia), fallo renal crónico, defectos congénitos, dermatitis e incluso depresión. Según OPS, en Centro América se utilizan 45 millones kilos anuales de plaguicidas.

Una reducción de contaminantes en el ambiente que rodea a las personas es fundamental para la salud de comunidades pobres de nuestros países y existen soluciones sencillas y accesibles para hacerlo.

¿Qué acciones de efectividad comprobada pueden tomarse para promover el cambio a corto, mediano y largo plazo?

Acciones a corto plazo

1-4 AÑOS

- Programa educativo para promover ambientes libre de humo de segunda mano que cree conciencia y conocimiento público de los riesgos de esta exposición.
- Investigación a nivel nacional para obtener datos sobre la cantidad de personas expuestas a humo dentro de sus hogares, contaminación del agua y agroquímicos de distintas procedencias.
- Establecer un dialogo, bajo las directrices de OPS/OMS y sus estrategias para disminuir la exposición a contaminantes ambientales, para que bajo el liderazgo de las entidades gubernamentales en colaboración con ONG y sociedad civil, se unan en un apoyo conjunto para iniciar un cambio en esta materia.
- Establecer legalmente el nivel máximo aceptado de contaminantes ambientales en el agua potable, alimentos y aire (e.j. emisión de gases por vehiculos y fabricas) y sobre eliminación de desechos toxicos.

Acciones a mediano plazo

5-15 AÑOS

- Crear directrices sobre la calidad del aire dentro de viviendas que utilizan combustibles de biomasa, ofreciendo una guía de carácter sanitario para las personas identificadas.
- Implementar nuevas tecnologías en combustibles alternos, cocinas, estufas y ubicación de las mismas dentro del hogar, para determinar cuál es la mejor opción desde el punto de vista salud poblacional.
- Informar y motivar a la población sobre el uso de cocinas, estufas limpias, sistemas de ventilación funcionales, etc., para iniciar un cambio conductual en la población.
- Implementar un sistema de monitoreo y vigilancia de contaminantes ambientales según un cronograma anual y ofrecer información al público cuando se encuentra una fuente de contaminación importante.
- Implementar un sistema de regulación e implementación de multas para las compañías y viviendas individuales que contribuyen a la contaminación del agua, tierra y aire.
- Desarrollo e introducción de alternativas al uso de plaguicidas que incluyen métodos de cultivo usando controles biológicos, tales como feromonas y pesticidas microbianos, ingeniería genética y métodos de disrupción de la reproducción de insectos.
- Regulación de las instalaciones de almacenamiento, etiquetado, equipo de seguridad y procedimientos del uso y eliminación de agroquímicos.
- Establecer controles a los plaguicidas de mayor riesgo para la salud humana y el ambiente a través de: prohibición de los plaguicidas en sus países de origen, prohibición de sustancias de sustancias pertenecientes a los contaminantes orgánicos persistentes, homologación de plaguicidas prohibidos en todos los países de la subregión, controles más estrictos para la venta de los productos que hayan producido el mayor número de IAP, adecuada eliminación de remanentes y envases, prohibición en su aplicación de mujeres y