

Evaluación del estado nutricional a través de la Circunferencia Media del Brazo -CMB-

Importancia de la medida

La circunferencia media de brazo -CMB- es uno de los indicadores antropométricos más utilizados para identificar niños y niñas menores de cinco años con desnutrición aguda, sobre todo, en situaciones de crisis como en la pandemia del COVID-19.

Tiene las ventajas de ser una medida fácil, rápida, económica, con menos posibilidad de error en su determinación que otras medidas antropométricas, también porque conlleva un menor riesgo de contagio.

¡Recuerde siempre!

Al realizar evaluaciones del estado nutricional usar su equipo de protección personal -EPP- y realizar la práctica de lavado de manos.

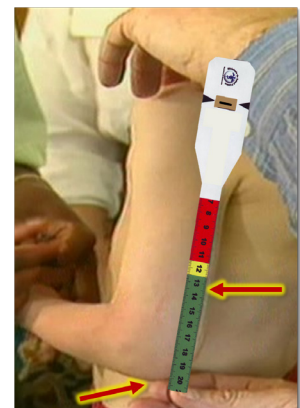


Técnica de la medida de la Circunferencia Media del Brazo -CMB-

1. Utilice la cinta de medición proporcionada. Ubique en esta, el lugar donde se encuentra la marca de cero centímetros.



2. Esta medida se realiza en el brazo no dominante y sin ropa.
3. El niño/niña estará sentado(a) sobre las piernas de su madre/responsable o puede estar parado con la madre/responsable de frente.
4. Quien toma la medida debe estar detrás del niño/niña.
5. El brazo debe estar con:
 - El codo flexionado 90° con los dedos apuntando hacia en frente.
 - La palma de la mano hacia arriba.
6. Marque con una línea en dónde sienta el hueso de la parte más externa del hombro.



7. Sobre el punto que marcó, coloque la cinta en cero centímetros.
8. Extienda la cinta de medición hasta llegar por debajo del codo.
9. Calcule la distancia y ubique el punto medio.



CLUSTER
NUTRICIÓN
GUATEMALA



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana

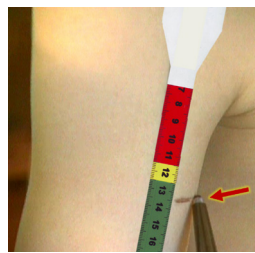
10. Haga una marca horizontal en el sitio donde ubicó el punto medio.

11. Pida al niño/niña que relaje su brazo con la palma de la mano hacia el cuerpo.

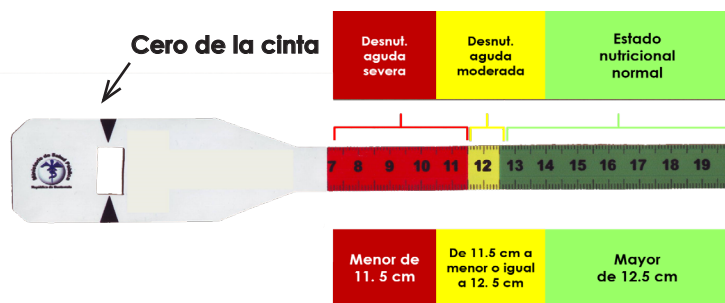
12. Sobre la línea que marcó en el punto medio del brazo, coloque la cinta para realizar la medida, la mitad del ancho de la cinta debe estar sobre la marca.

13. Asegure que la cinta pase por la apertura del cero centímetros de la misma, al tomar la medida cuide: posición de sus dedos y la tensión de la cinta.

14. Diga la medida en **voz alta**, anote y clasifique.



Clasificación del estado nutricional a través de la Circunferencia Media del Brazo -CMB-



Clasificación	Punto de corte de la CMB	Color
Desnutrición Aguda Severa	Menor 11.5 cm	ROJO
Desnutrición Aguda Moderada	De 11.5 cm a menor o igual a 12.5 cm	AMARILLO
Estado nutricional normal	Mayor de 12.5 cm	VERDE

Errores comunes en la medición

- Usar el brazo incorrecto (Dominante).
- No usar la cinta proporcionada (muy gruesa y/o elástica).
- Sujeto parado en la posición incorrecta.
- Brazo doblado mientras se hace la medida.
- Posición inadecuada de quien hace la medición.
- Colocar el dedo entre la cinta y el brazo al momento de realizar la medición.
- Punto medio del brazo incorrectamente marcado.
- Colocación inadecuada de la cinta métrica: muy ajustada, en plano inclinado y no poner el medio del ancho de la cinta sobre el punto marcado.
- En el momento de toma de CMB se deja el dedo entre la cinta y el brazo.

Tensión correcta de la cinta

